

ROTARY CLUBS DU CANTON DE FRIBOURG

PRIX ELSNER DU ROTARY

Des Rotariens des quatre coins du canton de Fribourg se sont retrouvés pour honorer une jeune athlète fribourgeoise dont la détermination et la persévérance forcent l'admiration: Alanis Siffert.

Cette jeune femme, âgée de 23 ans, a reçu le Prix Elsner 2024 lors d'une soirée organisée à cet effet par le RC Fribourg-Cité. Celle que l'on surnomme «Ducky» a impressionné l'assemblée en présentant son parcours avec une grande modestie et surtout une conviction affirmée, révélant un mental d'acier malgré son jeune âge.

Son histoire sportive a commencé dans les bassins de natation, où Alanis a forgé sa discipline et sa force de caractère. Mais l'arrivée de la pandémie a chamboulé ses habitudes: face à la fermeture des piscines, elle a dû se réinventer. Se tournant vers la course à pied et le vélo, respectivement aux côtés de ses parents et de son frère, elle s'est lancée dans le triathlon

dès que la situation sanitaire l'a permis. C'est cette force d'adaptation, sa ténacité ainsi que son talent qui l'ont fait remarquer par Brett Sutton, un entraîneur de renommée internationale ayant encadré des athlètes olympiques comme Nicola Spirig et Julie Derron. Avec le soutien de Sutton, Alanis a rejoint des camps d'entraînement en Chine, une expérience qui lui permet de perfectionner sa technique dans des conditions optimales. En Suisse, c'est dans le cadre spectaculaire de St-Moritz qu'elle s'entraîne avec le club «Home of Triathlon», l'un des centres de préparation les plus exigeants. Alanis a très vite prouvé son potentiel exceptionnel. En septembre dernier, elle a surpris le monde du triathlon en se classant vice-championne d'Europe sur longue distance, un exploit d'autant plus impressionnant qu'elle n'avait jamais encore franchi la ligne d'arrivée d'un marathon complet. En octobre, lors du triathlon Peguera de Majorque, la jeune femme a pulvérisé le record précédemment détenu par Nicola Spirig en effectuant le parcours en quatre minutes de moins!

Ses projets à venir sont ambitieux: elle vise l'Ironman d'Hawaï, le sommet mondial du triathlon, et nourrit également l'espoir de participer aux Jeux Olympiques de Los Angeles en 2028. C'est avec ce mantra «Ma vie est faite à 10% de ce qui m'arrive et de 90% de ma réaction face à ce qui m'arrive» qu'Alanis aborde chaque défi avec humilité, faisant d'elle un modèle pour les jeunes et les moins jeunes.

La Fondation Elsner, fondée en 1981, regroupe les Rotary Clubs de Bulle, Fribourg, Fribourg-Sarine, Morat, Payerne, Romont, Châtel-St-Denis, Freiburg-Sense ainsi que Fribourg-Cité. Elle a pour objectif de promouvoir des actions en faveur des jeunes, en particulier là où les institutions officielles ou les pouvoirs publics ne peuvent pas intervenir. L'attribution du Prix Elsner vise à encourager des jeunes qui le méritent, en les aidant à réaliser un objectif précis ou à parfaire leur formation.

Rot. Myriam Brühlhart-Khouadja
et Rot. Andreas Koc | alanissiffert.ch

Alanis Siffert, lauréate du Prix Elsner – une jeune athlète pleine d'avenir

